

RECUPERACIÓN ASISTIDA POR MEDICAMENTOS ANÓNIMO

LAS DOCE TRADICIONES

1. Como grupo, debemos ayudarnos unos a otros para mantener nuestro bienestar común; Nuestra recuperación puede depender de nuestra unidad.
2. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza; no gobiernan. Seguimos nuestra conciencia de grupo siempre y cuando no interfiera con el propósito de MARA en su conjunto.
3. El único requisito para ser miembro de MARA es el deseo de vivir un estilo de vida seguro.
4. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en los asuntos que afecten a otros grupos o al MARA en su conjunto.
5. Cada grupo tiene la responsabilidad de hacerles saber a los miembros que si están tratando de vivir un estilo de vida seguro, están en recuperación.
6. Un grupo MARA no debe permitir que el dinero, la propiedad o el prestigio nos desvíen de nuestro propósito principal.
7. Cada grupo de MARA debe aspirar a ser totalmente autosuficiente, logrando el objetivo de disminuir las contribuciones externas.
8. El Anónimo de Recuperación Asistida por Medicamentos debe seguir siendo no profesional. Es posible que empleemos trabajadores en áreas que nos brinden servicio.
9. El MARA debe organizarse en la menor medida posible, aunque nuestro objetivo es la continuidad de las reuniones del MARA para que TODAS las reuniones sean reconocibles como MARA, independientemente de dónde se celebren.
10. Recuperación Asistida por Medicamentos Anónimos no tiene opinión sobre asuntos externos, por lo tanto, el nombre de MARA nunca necesita ser arrastrado a una controversia pública.
11. Nuestra política de relaciones públicas se basa en la atracción más que en la promoción; Necesitamos mantener siempre el anonimato personal a nivel de prensa, radio, cine e Internet.
12. El anonimato es el principio subyacente de todas nuestras tradiciones, lo que nos recuerda que debemos respetar la privacidad de los miembros y la importancia de mantener los principios antes que las personalidades.

Mientras que los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de la Recuperación Asistida por Medicamentos Anónimos (MARA) se inspiraron en los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de A.A.; No son una adaptación, sino que fueron creados específicamente para esta organización y no deben interpretarse de otra manera. A.A. es un programa que se ocupa únicamente de la recuperación del alcoholismo y no está afiliado de ninguna manera con esta comunidad.

