

GUÍA DE FORMATO DE REUNIÓN ANÓNIMA DE RECUPERACIÓN ASISTIDA POR MEDICAMENTOS

Consejos para líderes:

1. Comience su reunión en línea 5 minutos antes para asegurarse de que su cuenta de Zoom se conecte a tiempo. Abra las puertas en persona también. Tenga siempre a mano un anfitrión de reserva en caso de que no pueda organizar su reunión o iniciarla a tiempo.
2. Decida qué tipo de reunión planea realizar (discusión, basada en temas, basada en pasos) ese día. ¿En qué te vas a centrar?
3. Al principio, preséntate y comienza con un tiempo de silencio.
4. Siéntase libre de leer directamente de este guión.

Esta guía es tanto para anfitriones presenciales como para anfitriones en línea. Por favor, ajuste la redacción para su grupo. Si es un grupo anfitrión presencial o híbrido que tiene ciertos requisitos de presentación de informes, recuerde al grupo para que los asistentes en línea puedan elegir asistir a una reunión diferente si así lo desean.

Hola, mi nombre es _____. Me gustaría darles la bienvenida a esta reunión de MARA. Comencemos nuestra reunión con un tiempo de silencio para dejar ir cualquier cosa que les impida estar presentes en nuestra reunión de hoy.

Leamos en voz alta el Preámbulo del MARA.

Las reuniones de MARA se centran en la solución. No hacemos hincapié en juzgar a los demás ni en juzgarnos a nosotros mismos. Le pedimos que no comparta cosas que puedan interferir con el progreso de otro ser humano o con el propio progreso. Cualquier cosa que se comparta en este grupo debe permanecer en este grupo para mantener la integridad de nuestra reunión juntos.

Muchas personas han sido perjudicadas, avergonzadas o se han sentido juzgadas en las reuniones tradicionales. Tenga cuidado con la repetición de la jerga tradicional. No somos AA, NA u otro tipo de grupo tradicional. No queremos que nadie cambie su pasado, pero sí deseamos avanzar de manera segura y positiva hacia el futuro.

Además, si habla sobre una droga, alcohol o situación de la vida en particular, sea consciente de compartir detalles que puedan ser un desencadenante para otros

miembros. Deseamos mantener un estilo de vida seguro y ayudar a otros a aprender a vivir de esta manera.

En este momento, silencie cualquier dispositivo electrónico que pueda llevar consigo. Si tiene algún documento que le gustaría que le firmaran o si necesita una prueba digital de asistencia, hágamelo saber ahora. Los devolveré al final de la reunión.

Este grupo es autónomo, independiente y puede variar de otros grupos MARA.

Si eres nuevo en MARA o en este grupo y te gustaría presentarte al grupo, por favor hazlo ahora: _____.

En MARA reconocemos cada día que nos esforzamos por vivir un estilo de vida seguro. No ofrecemos tokens durante varios períodos de tiempo porque entendemos que no todos tienen la misma definición de recuperación. Muchos de nosotros hemos visto que cantidad no es igual a calidad. Nadie aquí es más importante que nadie. Si tienes un chip Desire, sujétalo durante un par de segundos para que los demás sepan que no están solos. ¡Gracias!

Si alguien quiere leer su ficha, ¡que lo haga!

"Un deseo de vivir un estilo de vida seguro – HOY"

Si no tienes un chip Desire y te gustaría tener uno, por favor házmelo saber y me aseguraré de conseguirte uno.

Quiero recordarles a todos que no damos consejos médicos ni instrucciones a otras personas. Cualquier dirección médica debe ser de un médico. Debemos recalcar esto porque dar consejos médicos puede ser peligroso y podría llevar a la muerte. Queremos disfrutar de la vida, pero recordar que la adicción puede ser una cuestión de vida o muerte.

Ya sea que esté utilizando o no la recuperación asistida por medicamentos, es bienvenido aquí. Damos la bienvenida a todas las personas que buscan recuperarse de un estilo de vida inseguro.

MARA no tiene requisitos. No se necesitan referencias. No tenemos cuotas de iniciación, ni contratos que firmar. No se requiere nada de ti y eres libre de ir y venir como quieras. Eres miembro de esta hermandad cuando dices que lo eres. Damos la bienvenida a todos los que asistan a nuestras reuniones con los brazos abiertos.

¿Podría alguien, por favor, leer los Doce Pasos de MARA?

La reunión de hoy es una _____ reunión y nos vamos a centrar en _____.
_____. Tratemos de concentrarnos en permanecer en la solución mientras compartimos.

** Si el grupo está bien concurrido, puede pedir que limiten su participación a 5 minutos para permitir que otros tengan la oportunidad de hablar.

Clausura de la reunión de MARA:

Versión larga –

"Hoy compartimos un deseo común. Deseamos vivir seguros. Independientemente de dónde nos encontremos en nuestro viaje, nos animamos mutuamente a continuar. Muchos de nosotros hemos visto reaparecer en nuestras vidas la recompensa de la confianza. Valoramos la confianza de los demás. Cada día tenemos presente la importancia de no interferir en el progreso de otra persona. Además, no interfiramos en nuestro propio progreso".

Versión corta –

"Hoy, deseamos vivir seguros y ayudar a otros a hacer lo mismo. Creemos en el poder de no juzgar. Con esto en mente, nos esforzamos por progresar cada día".

Preámbulo del MARA:

"Recuperación Asistida por Medicamentos Anónimos es un grupo de apoyo de personas que creen en el valor de la medicación como medio para la recuperación. Entendemos que nuestras necesidades individuales pueden no ser las mismas; Es posible que nuestros orígenes no sean los mismos; Puede que nuestro futuro no sea el mismo. Sin embargo, nuestro deseo de vivir un estilo de vida seguro nos une.

¡El no juzgar es nuestro código!"

Clausura de la reunión de MARA:

Versión corta

"Hoy, deseamos vivir seguros y ayudar a otros a hacer lo mismo. Creemos en el poder de no juzgar. Con esto en mente, nos esforzamos por progresar cada día".

Clausura de la reunión de MARA:

Versión larga

"Hoy compartimos un deseo común. Deseamos vivir seguros. Independientemente de dónde nos encontremos en nuestro viaje, nos animamos mutuamente a continuar. Muchos de nosotros hemos visto reaparecer en nuestras vidas la recompensa de la confianza. Valoramos la confianza de los demás. Cada día tenemos presente la importancia de no interferir en el progreso de otra persona. Además, no interfiramos en nuestro propio progreso".