

Medication-Assisted Recovery Anonymous®

DIE ZWÖLF TRADITIONEN

1. Als Gruppe sollten wir einander dabei helfen, unser gemeinsames Wohlergehen zu bewahren; unsere Recovery kann von unserer Einigkeit abhängen.
2. Unsere Führungspersonen sind lediglich vertrauenswürdige Dienende; sie bestimmen nicht über uns. Wir folgen unserem Gruppengewissen, solange es nicht dem Zweck von MARA als Ganzes entgegensteht.
3. Die einzige Voraussetzung für die Mitgliedschaft bei MARA ist der Wunsch, einen sicheren Lebensstil zu führen.
4. Jede Gruppe sollte autonom sein, außer in Angelegenheiten, die andere Gruppen oder MARA als Ganzes betreffen.
5. Jede Gruppe trägt die Verantwortung, ihre Mitglieder wissen zu lassen, dass sie sich in Recovery befinden, wenn sie versuchen, einen sicheren Lebensstil zu führen.
6. Eine MARA-Gruppe sollte nicht zulassen, dass Geld, Besitz oder Ansehen uns von unserem Hauptzweck abbringen.
7. Jede MARA-Gruppe sollte danach streben, sich vollständig selbst zu finanzieren, mit dem Ziel, Beiträge von außen abzulehnen.
8. Medication-Assisted Recovery Anonymous sollte nicht professionell ausgerichtet sein. Wir können jedoch Mitarbeiter in Bereichen beschäftigen, in denen sie Dienstleistungen für uns erbringen.
9. MARA sollte nur in dem Maße organisiert sein, wie es unbedingt notwendig ist. Gleichzeitig streben wir bei MARA-Meetings nach Kontinuität, sodass ALLE Meetings unabhängig davon, wo sie stattfinden, eindeutig als MARA erkennbar sind.
10. Medication-Assisted Recovery Anonymous bezieht zu Angelegenheiten außerhalb von MARA keine Stellung. Daher sollte der Name MARA niemals in öffentliche Kontroversen hineingezogen werden.
11. Unsere Öffentlichkeitsarbeit basiert auf Anziehung statt auf Werbung; auf der Ebene von Presse, Radio, Film und Internet müssen wir stets unsere persönliche Anonymität wahren.
12. Anonymität ist das grundlegende Prinzip all unserer Traditionen. Sie erinnert uns daran, die Privatsphäre unserer Mitglieder zu respektieren und daran, wie wichtig es ist, Prinzipien vor Persönlichkeiten zu stellen.

Obwohl die Zwölf Schritte und Zwölf Traditionen von Medication-Assisted Recovery Anonymous® (MARA) von den Zwölf Schritten und Zwölf Traditionen der A.A. inspiriert wurden, handelt es sich nicht um eine bloße Anpassung; sie wurden vielmehr speziell für diese Organisation entwickelt und sollten auch nicht anders ausgelegt werden. A.A. ist ein Programm, das sich ausschließlich auf die Genesung von Alkoholismus konzentriert, und steht in keinerlei Verbindung zu dieser Gemeinschaft.